



## VivaMENTE

### Inclusione e Benessere per un Invecchiamento Attivo

**Avviso Pubblico per la selezione di 30 persone over 65, residenti nei comuni di Canino e Piansano a rischio marginalizzazione e di perdita delle competenze di autonomia, mobilità e cognitive**

#### Premessa

Il progetto è finanziato da fondi del PR FSE+ 2021-2027 Regione Lazio - priorità 3 "Inclusione Sociale" nell'ambito dell'Avviso Pubblico "Insieme per fare" per la realizzazione di servizi per la promozione dell'inclusione, del benessere e per l'invecchiamento attivo delle persone anziane.

Il progetto è stato presentato dalla Cooperativa Alicenova, in qualità di capofila, in Associazione Temporanea di Scopo (ATS) con il Centro Anziani di Canino e il Centro Anziani di Piansano.

#### Art. 1 - OGGETTO

**VivaMente** intende promuovere attraverso attività su più livelli e integrate tra loro l'invecchiamento attivo, il benessere fisico, mentale e sociale di un gruppo di persone over 65 residenti nei comuni di Canino e Piansano.

Il progetto ha lo scopo di tenere **VIVA LA MENTE** delle persone coinvolte, valorizzandone l'**INCLUSIONE** e il **BENESSERE** psicofisico, dimensioni di vita correlate.

**LAVORARE SULL'INCLUSIONE** significa rendere la persona parte attiva di una comunità, riconosciuta e valorizzata all'interno di un gruppo di riferimento. Significa anche scardinare stereotipi, promuovere una narrazione sociale positiva dell'età anziana.

**LAVORARE SUL BENESSERE** della persona anziana, significa sostenere tutti quei comportamenti finalizzati a prendersi cura della salute del corpo e della mente e alimentare quel senso di benessere e appagamento personale che è alla base della felicità.

**Alicenova come capofila di progetto ha coinvolto direttamente nell'ATS proponente i due Centri**

**Anziani, quello di Canino e quello di Piansano.** Presidenti e soci hanno condiviso la finalità del progetto, partecipato alla costruzione degli interventi, contribuito a descrivere bisogni, esigenze e criticità dei contesti socio-culturali dove verrà sviluppato il progetto.

Il valore dell'ATS è dato dalla presenza di Alicenova come cooperativa impegnata storicamente sul Distretto VT 2 in diversi servizi rivolti alle persone, tra cui le persone anziane, e i due Centri ANZIANI in qualità di presidi di socializzazione e inclusione primari per la persona in questa fascia di età.

Alicenova è in grado di mettere a disposizione del progetto competenze e risorse:

- per erogare un insieme di interventi di assistenza in ambito domiciliare, nonché interventi a sostegno dell'autonomia territoriale, che consentono alla persona di conseguire e mantenere la massima autonomia e indipendenza, e di imparare a prendersi cura complessivamente della propria salute;
- di effettuare una presa in carico globale della persona anziana, in stretta collaborazione con i servizi sociali comunali;
- di agire un coordinamento progettuale e territoriale sistemico.

I Centri Anziani, in virtù della loro dimensione comunitaria, sono i luoghi fisici entro i quali o attraverso i quali si realizzano molte delle attività di socializzazione, aggregazione, e rafforzamento di abilità psico-cognitive e fisiche, oltre che rappresentare un osservatorio privilegiato della condizione della persona anziana. Ruolo quest'ultimo spesso non valorizzato, riconosciuto o poco narrato all'esterno, per via di una visione o percezione spesso più isolata dei Centri Anziani.

**Il progetto si** propone di perseguire i seguenti obiettivi per i 30 destinatari coinvolti su tutto il territorio di riferimento:

- Garantire un servizio di assistenza domiciliare comprendente attività di cura personale, di supporto domestico, di stimolazione cognitiva, di socializzazione, di accompagnamento sul territorio verso luoghi/servizi utili e di interesse per la persona.
- Incrementare e facilitare l'accesso ai servizi socio sanitari integrati presenti sul territorio attraverso un orientamento personalizzato sulle modalità di accesso.
- Migliorare lo stato psico-fisico attraverso attività motorie specializzate, affinché la persona anziana mantenga il tono muscolare, la mobilità e l'equilibrio emotivo.
- Migliorare la partecipazione attiva e la vita di relazione attraverso attività ricreativo-culturali e ludiche.
- Allenare e migliorare le abilità cognitive e le competenze emotive, anche in ottica di scambio intergenerazionale.

## ART. 2 - BENEFICIARI

Il progetto coinvolge direttamente **30 persone residenti nei comuni coinvolti**, anziani che pur non avendo gravi limitazioni all'autosufficienza, per caratteristiche personali o problematiche socio-economiche e/o psicofisiche, sono a rischio di marginalizzazione e di perdita delle competenze di autonomia, mobilità e cognitive.

Queste persone, proprio perché non hanno esigenze di supporto elevato, risultano spesso escluse dal circuito dei servizi distrettuali e comunali dell'assistenza domiciliare. In realtà un progetto personalizzato di assistenza, anche e soprattutto sul piano della domiciliarità, può sostenerle, nel breve-medio periodo, nella prevenzione del rischio di marginalizzazione, per evitare che possa trasformarsi a lungo in rischio istituzionalizzazione.

I beneficiari dovranno avere i requisiti **stabiliti dall'Avviso, per cui** *"Anziani in condizione di svantaggio e di particolare vulnerabilità e fragilità sociale, che presentano le seguenti caratteristiche e devono essere mantenuti per tutto il periodo di svolgimento del percorso:*

*a) aver compiuto i 65 anni di età;*

- b) vivere soli e nel proprio domicilio;
- c) con un reddito ISEE in corso di validità pari o inferiore a 20.000,00 euro;
- d) che non siano già destinatari di servizi a carattere socio-sanitario concessi per le medesime attività;
- e) essere residenti nella regione Lazio.

### ART. 3 - PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE

la domanda dovrà essere presentata all'indirizzo PEC [info.alicenova@pec.it](mailto:info.alicenova@pec.it) o a mano presso i servizi sociali del comune di residenza che provvederà a verificarne la completezza e ad inviarla alla Cooperativa Alicenova.

La domanda dovrà essere presentata utilizzando **unicamente** il modello allegato al presente avviso (Allegato A-Modello di domanda). Con la presentazione dell'istanza il richiedente dichiara di accettare tutte le prescrizioni di cui al presente Avviso pubblico.

Il soggetto deve allegare la seguente documentazione:

- Domanda di partecipazione (Allegato A);
- Copia fronte/retro di un documento di identità in corso di validità, del beneficiario e del soggetto sottoscrittore, se diverso dall'interessato;
- Attestazione ISEE in corso di validità.

Il termine ultimo per la presentazione delle istanze è il **15/10/2025**.

### ART. 4 - ISTRUTTORIA DELLE DOMANDE

L'istruttoria delle domande, trasmesse nelle modalità sopra esposte, avverrà da parte del coordinatore del progetto che procederà alla verifica dei requisiti per l'ammissione seguendo l'ordine temporale di presentazione della domanda. In caso non ricorrano i presupposti di ammissibilità l'ente procederà con il rigetto motivato dell'istanza.

L'ammissione non dà immediato diritto al beneficio, ma alla presa in carico della situazione da parte di apposita equipe multidisciplinare che provvederà a redigere un progetto individualizzato a seguito di valutazione multidimensionale dei beneficiari.

L'equipe multidisciplinare è composta da:  
coordinatore di progetto;  
psicologo di progetto;  
assistenti sociali dei comuni.

### ART. 5 - DURATA

Il progetto individualizzato ha una durata massima di 11 mesi

### ART. 6 - PUBBLICITA' E COMUNICAZIONE

Il presente Avviso con i relativi allegati è pubblicato in versione integrale sul sito della Cooperativa Alicenova, sul sito del Comune di Canino e sul sito del Comune di Piansano e affisso nelle bacheche dei centri anziani

Su questi stessi siti saranno pubblicate anche tutte le comunicazioni successive e inerenti alla procedura.

Per ulteriori informazioni è possibile contattare:

- I servizi sociali dei comuni di residenza
- La cooperativa sociale Alicenova al numero 348-8281466;
- I presidenti dei centri anziani

#### **ART. 7 – OBBLIGHI IN MATERIA DI TRASPARENZA E INFORMATIVA TRATTAMENTO DATI PERSONALI**

Agli atti ed ai provvedimenti relativi alla presente procedura si applicano, in quanto compatibili, le disposizioni in materia di trasparenza, previste dalla disciplina vigente.

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 relativo alla protezione dei dati personali (per brevità "Regolamento"), si informano i partecipanti che il trattamento dei dati personali da essi forniti in sede di partecipazione alla presente procedura, o comunque acquisiti a tal fine dall'Ente, è finalizzato unicamente all'espletamento delle attività di cui al presente disciplinare.

Il trattamento dei dati verrà effettuato dal personale dell'Amministrazione procedente e da eventuali altri addetti, preventivamente individuati, in modo da garantirne la sicurezza e la riservatezza, e potrà essere effettuato, nei modi e nei limiti necessari per perseguire le predette finalità, mediante strumenti cartacei, informatici e telematici idonei a memorizzarli, gestirli e trasmetterli.

I dati stessi non saranno in alcun modo oggetto di diffusione. Essi potranno essere comunicati unicamente ai soggetti pubblici e privati coinvolti nello specifico procedimento, nei casi e per le finalità previste da leggi, regolamenti, normativa comunitaria o Contratti collettivi nazionali di lavoro, al fine di garantire la gestione di tutte le fasi del procedimento stesso. Per tali finalità l'acquisizione dei dati è necessaria. Il loro mancato conferimento comporterà l'esclusione dalla procedura di cui al presente Avviso.

#### **Allegati:**

*Allegato A – Modulo di domanda*